

Bijbelstudie "Vergeven en Bevrijd"

Deze bijbelstudie is geschreven door een vrouw die zelf een abortus heeft meegemaakt en de gevolgen daarvan met Gods hulp heeft kunnen verwerken.

De bijbelstudie kan door vrouwen persoonlijk worden gedaan of in groepsverband. Het voordeel om met een groep de studie te doen is dat men dan "lotgenoten" treft en ontdekt dat men niet de enige is die met bepaalde problemen zit. Soms is de één wat verder in de verwerking dan de ander en kan men elkaar zo helpen.

Het is fijn om regelmatig bij elkaar te komen, bijvoorbeeld eens per week, en dan ook trouw te zijn in het maken van de studie en in het komen.

De studie is in acht hoofdstukken verdeeld. De ervaring heeft ons geleerd dat het nodig is sommige hoofdstukken in twee keer te behandelen, omdat er te veel stof aan de orde komt en heel veel teksten opgezocht moeten worden voor één keer.

De titel van hoofdstuk 1 luidt:

HOE WEET IK WAARIN IK GENEZING NODIG HEB?

Het beantwoorden van de vragen van dit hoofdstuk laat de vrouw zien welke gebieden in haar leven door de abortus zijn beïnvloed. Er kunnen zowel emotionele als fysieke reacties naar boven komen.

Het kan moeilijk voor haar zijn opnieuw bepaalde gevoelens toe te laten.

Hoofdstuk 2 gaat over: HET WEZEN VAN GOD.

God de Eeuwige is
God die voorziet
God mijn Heelmeester
God, onze Rechtvaardige
God die ziet
De God die er is

Vanuit de Bijbel kijken we dan naar Gods handelen met zijn volk Israël. En hoe Hij Hangar ontmoet in de woestijn als ze net zwanger is en weggevlucht voor Saraï zich geen raad meer weet.

Verder zien we de EIGENSCHAPPEN VAN GOD.

Hij is Almachtig
Alwetend
Onveranderlijk
Beschermend
Alomtegenwoordig

Wanneer vrouwen ontdekken wie en hoe God is, kijken ze vaak ook heel anders naar hun abortus.

Dat God Zich openbaart als Vader kan zowel confronterend als troostend zijn.

God als Vader komt onder meer tot uiting in Zijn Schepping, ook van de mens.

Zijn liefde voor ons
Zijn eis tot gehoorzaamheid
Zijn tucht bij ongehoorzaamheid
Zijn ontferming en bewogenheid

De gelijkenis van de liefhebbende vader en de verloren zoon beeldt dit prachtig uit.

Het derde hoofdstuk heet: OPLUCHTING EN ONTKENNING

Iedere vrouw die een abortus heeft gehad zal deze reacties bij zichzelf herkennen. Opluchting en ontkenning zijn manieren om een verlies te verwerken of om op zonde te reageren. De vrouw zal de feiten onder ogen leren zien. Een belangrijke leidraad hierbij is Psalm 139.

Hoofdstuk 4 handelt over BOOSHEID.

Boosheid is een heel krachtige emotie. Wanneer boosheid zonder zelfbeheersing wordt geuit werkt deze vernietigend en kan veel leed veroorzaken. Ook kan boosheid tot verbittering en onverzoenlijkheid leiden.

Vrouwen zijn vaak boos op hen van wie ze ten tijde van hun abortus het meest hielden en wie ze het meest vertrouwden

Het mooie bij God is dat Zijn boosheid nooit losstaat van Zijn genade en barmhartigheid. Jezus werd wel boos en Zijn boosheid uitte Hij ook, maar Hij zondigde nooit. Van Hem mag geleerd worden hoe men zich door zijn boosheid kan laten motiveren om ervoor te zorgen dat er recht gedaan wordt.

DE NOODZAAK OM TE VERGEVEN is het thema van hoofdstuk 5.

God heeft voorzien in vergeving. Vergeving werkt bevrijdend. De mens kan kiezen om anderen te vergeven of niet. Doen we dit wel dan bevrijden we de anderen van ons oordeel over hen. En valt het gevangen zijn in onze eigen onbarmhartigheid van ons af. Haat en boosheid worden vervangen door liefde en vrede tegenover anderen.

Dit kan voor vrouwen die al jaren lijden onder de pijn die ontstaan is door de abortus heel moeilijk zijn.

Het is heel belangrijk dat de vrouwen weten dat ze zelf door Jezus vergeving hebben ontvangen. De vergelijking van de splinter in het oog van de ander en de balk in het eigen oog kan heel verhelderend werken.

Bij ieder hoofdstuk wordt een toepasselijke bijbeltekst uit het hoofd geleerd. Hierbij wordt gememoriseerd:

Efeze 4:32 Maar weest jegens elkander vriendelijk, barmhartig, elkander vergevend, zoals God in Christus u vergeving geschonken heeft.

Hoofdstuk 6: DEPRESSIE

Depressie kan grote gevolgen hebben en leiden tot zelfpijniging en zelfdoding. Vanuit de Bijbel wordt naar Judas gekeken, hoe hij met zijn wanhoop omging. En naar Petrus, die berouw kreeg en vergeving ontving.

Heel veel vrouwen krijgen vroeger of later met deze emotie te maken. Meestal ontstaat depressie door: veroordeling van zichzelf, zelfmedelijden, verdriet, gemis, schuld en schuldgevoelens, schaamte, bezorgdheid.

Bij Jezus is uitkomst en licht in de diepste duisternis.

Hoofdstuk 7: VERGEVEN (door God) EN BEVRIJD

Het is geweldig om te zien wanneer vrouwen gaan beseffen dat de zonde van de abortus is vergeven. Ze behoeven zichzelf niet meer te veroordelen; ze behoeven zich ook niet waar te maken, door de vergeving te "verdienen". Ze behoeven zichzelf ook niet meer te straffen, maar mogen als vergeven en bevrijde mensen gaan leven. Ze zien vaak de abortus als zo'n grote zonde, alsof daar geen vergeving voor zou bestaan. Jezus' kruisdood was al noodzakelijk voor de allerkleinste zonde van welk mens dan ook.

Vrouwen kunnen nu vaak hun ongeboren kind een plaats in hun leven geven. Erover praten met God.

Hoofdstuk 8: AANVAARDING

Nu erkennen de vrouwen dat abortus het leven van hun ongeboren kind heeft beëindigd. Ze leren op andere manieren om te gaan met de schuld en het verdriet. Er is hoop gekomen. Doordat ze zelf vergeven zijn, zijn ze in staat om anderen te vergeven. Wanneer de satan hen aanklaagt kunnen ze zeggen: Ja, maar het is alles genageld aan het kruis.

Vanuit de Bijbel mogen vrouwen, die lijden onder de gevolgen van een abortus, leren hoe God, in Zijn goedheid handelde met mensen zoals Mozes, David en vele anderen, die gezondigd hadden en vergeving ontvingen.

Door Jezus Christus is er hoop voor een ieder, want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe.

Schreeuw om Leven Hulpverlening
Ruitersweg 35-37, 1211 KT Hilversum, tel. 035-6214205
e-mail: erishulp@hotmail.com
www.schreeuwomleven.nl